

2017
IOK
TERNIUM
MONTERREY

05 DE NOVIEMBRE 2017

CD. UNIVERSITARIA, UANL

7:30 HRS.

**CORRER
ESACTITUD**



CONVOCATORIA

FECHA

Domingo 5 de noviembre de 2017

SALIDA Y META

Estacionamiento Oriente del Estadio Universitario, Ciudad Universitaria U.A.N.L., San Nicolás de los Garza, Nuevo León.

ARRANQUE

10K - 07:30 horas.

3K - 08:45 horas.

CUPO LÍMITE

Modalidad 10K: 3,500 participantes

Modalidad 3K: 2,000 participantes

INSCRIPCIONES

A partir del 16 de agosto en:

Por internet: www.10kternium.com

CUOTAS

10K

\$250 Del 16 de agosto al 9 de octubre.

\$280 A partir del 10 de octubre a completarse el cupo de la carrera.

Los participantes mayores de 55 años en la rama femenil y de 60 años en la rama varonil contarán con un 50% de descuento al inscribirse antes del 10 de octubre.

3K

\$140 a partir del 16 de agosto hasta llenarse el cupo de la carrera.

Todo lo que se recaude por concepto de cuotas de inscripción será donado a una institución sin fines de lucro que desarrolle una labor de asistencia social.

Nota: No habrá reembolsos no reasignaciones.

CERTIFICACIÓN E INFORMACIÓN

Los trayectos han sido medidos por un perito certificado por la Asociación Internacional de Maratones y Carreras de Ruta (AIMS)

y por la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo (FMAA).

La Carrera 10K Ternium forma parte del Gran Premio Nuevo León 2017 y cuenta con el Aval de la Asociación de Atletismo del Estado.

INFORMES

+52 (81) 88 65 72 13 ó 01 (800) 228 7213

VENTAJAS DE ESTA CARRERA Y SU CIRCUITO

- Se tomarán tiempos parciales en los kilómetros 2, 5, 7 y 9, además de la meta, y serán publicados en nuestro sitio www.10kternium.com.
- Se contará con relojes digitales en los kilómetros 1, 2, 5, 7 y 9, además de la meta.
- Salida y meta de ambos trayectos en el mismo lugar.
- Estacionamiento cercano a la salida y meta.
- Trayecto cerrado al tráfico vehicular, plano y rápido.

Se entregarán playeras para las modalidades 10K y 3K con corte de dama, caballero o niño en diferentes tallas el viernes 3 y el sábado 4 de Noviembre. La playera se entregará como parte del kit de corredores que incluye el chip para la modalidad 10K.

Se invita a todos los corredores a utilizar la playera conmemorativa durante la Carrera 10K Ternium.

CARRERA 10K TERNIUM

Arrancará a las 7:30 a.m. y contará con la rama varonil y femenil en las siguientes categorías de edad:

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|----------------|
| • 15 - 19 | • 30 - 34 | • 45 - 49 | • 60 - 64 |
| • 20 - 24 | • 35 - 39 | • 50 - 54 | • 65 - 69 |
| • 25 - 29 | • 40 - 44 | • 55 - 59 | • 70 y mayores |

PREMIACIÓN

Se premiará con trofeo a los tres primeros lugares generales de cada rama, se entregarán reconocimientos a los tres primeros lugares de cada categoría y una medalla conmemorativa de la Carrera 10K Ternium a todos los participantes oficialmente inscritos, que crucen la meta portando la playera oficial de la carrera y devuelvan el chip.

COPA TERNIUM

Se convoca a los clubes afiliados a la Asociación de Clubes de Corredores del Estado de Nuevo León (ACCNL) a participar en la Modalidad Copa Ternium. Cada club podrá participar con la cantidad de corredores que desee inscribir. La ACCNL entregará a la Carrera 10K Ternium la lista de clubes activos a más tardar el 16 de octubre de 2017.

Se sumarán los tiempos de los tres primeros corredores de cada rama y de cada club que crucen la meta, que estén oficialmente inscritos. Los clubes ganadores serán los que acumulen menores tiempos.

PREMIACIÓN

Se premiará con trofeos a los tres primeros clubes de cada rama.

Nota: Cuando en la cédula de inscripción no se indique a que club pertenece un corredor se le registrará como libre y su resultado no será tomado en cuenta a favor de ningún club.

TROTE DE CONVIVENCIA FAMILIAR 3K

Se efectuará a partir de las 8:45 horas para la Convivencia Familiar 3K con la misma salida y meta de la 10K. Recibirán una medalla conmemorativa de la carrera todos los participantes oficialmente inscritos, que crucen la meta y porten la playera oficial.

PREMIACIÓN

Se premiará con trofeos a los tres primeros lugares generales de cada rama en la modalidad de 3K.

CONCURSO DE DISFRACES Y DE COMPARSAS

Se convoca a los corredores a participar en el concurso de disfraces en cualquiera de las dos modalidades: modalidad individual o modalidad de “comparsas”.

La modalidad de comparsas podrá estar formada por equipos de dos, tres y cuatro o más integrantes.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones a estas modalidades son gratuitas y se pueden hacer al correo: c.mmorua@novaservicios.com.mx, o en el módulo de inscripción el viernes 3 y sábado 4 de noviembre, durante la entrega de kits de corredores. Es indispensable estar inscrito en estas modalidades, además de estar inscrito en una de las dos carreras (10K o 3K) para poder participar.

PREMIACIÓN

Se premiarán a los tres primeros lugares de disfraces individuales y al mejor disfraz de la modalidad de comparsas de las dos carreras.

RIFA

Se efectuará una rifa de 50 relojes Garmin FR-15 entre los participantes oficialmente inscritos en la 10K que completen el recorrido utilizando la playera conmemorativa de la Carrera 10K Ternium.

La rifa se hará con base en los chips de los participantes.

CORREDORES DEBUTANTES

El 10K Ternium 2017 ofrecerá una distinción a quienes vengan a correr con nosotros su primer 10K creando una modalidad a la que llamará “Corredores Debutantes”.

- Quienes participen en esta modalidad recibirán un artículo distintivo para ser usado durante la carrera que servirá para identificarlos como “Debutantes”.
- Se tendrán disponibles diplomas especiales para los corredores debutantes finalistas en el sitio oficial de la carrera Ternium 10K.
- Se identificará a los corredores debutantes en la página de resultados del 10K.
- El programa de entrenamiento pondrá énfasis especial hacia quienes vayan a correr su primer 10K.
- Participar en esta modalidad no tiene costo adicional. Lo único que se requiere es que cada corredor indique claramente al inscribirse que va a correr su primer 10K.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Viernes 3 de Noviembre

Entrega de kits de corredores

- Inscripciones concurso de disfraces y comparsas.
- Gimnasio del Club Recreativo Nova (Av. del Bosque #139, Colonia Cuauhtémoc, San Nicolás de los Garza, Nuevo León) en horario de 9:00 a 20:00 horas.

Nota: Se rifarán dos relojes Garmin FR-15, adicionales a los 50 de la rifa de finalistas, entre quienes recojan su kit y su número de competencia en el Club Recreativo Nova el viernes 3 de noviembre. Estos relojes se entregarán durante la premiación del domingo 5 de noviembre.

Sábado 4 de Noviembre

Entrega de Kits de Corredores

- Inscripciones concurso de disfraces y comparsas.
- Innovasport San Pedro (Plaza San Pedro, Humberto Lobo 520, Colonia Del Valle, San Pedro Garza García, Nuevo León) en horario de 9:00 a 15:00 horas.

Domingo 5 de Noviembre

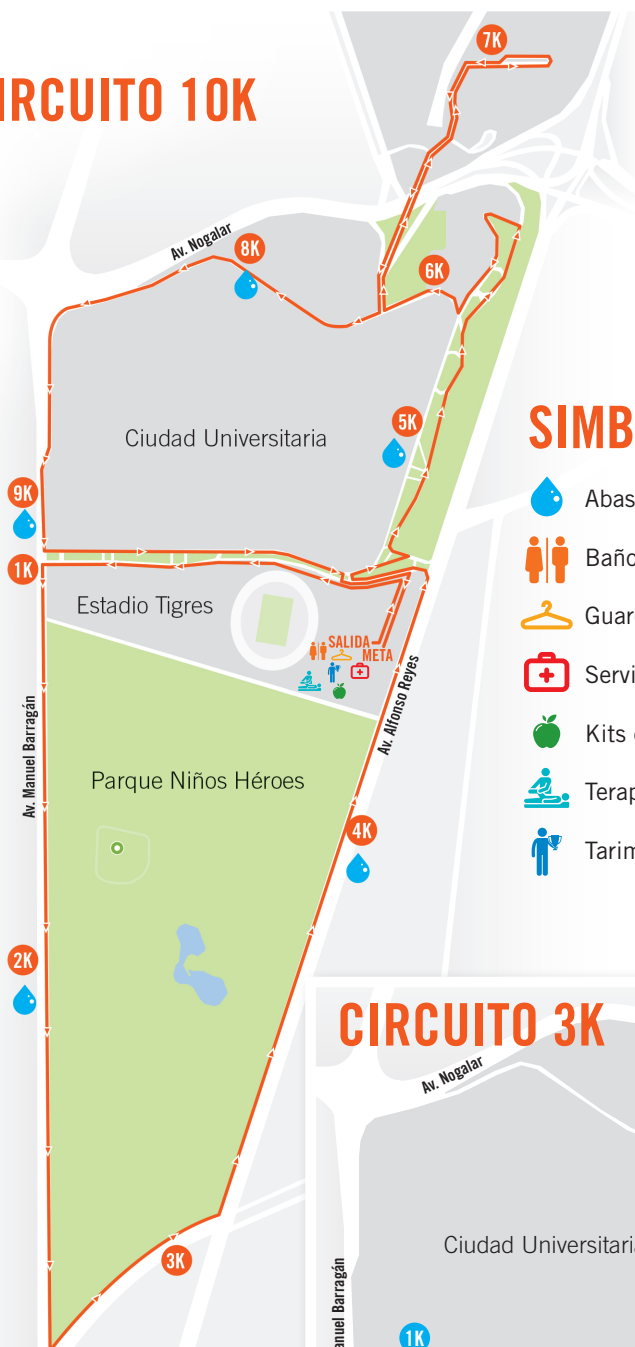
Único Acceso al Estacionamiento Poniente del Estadio Universitario por Av. Manuel Barragán, Ciudad Universitaria U.A.N.L.

6:30 hrs.	Arranque del programa
6:40 hrs.	Bienvenida
7:10 hrs.	Ejercicios de calentamiento para 10K
7:15 hrs.	Acto Cívico
7:30 hrs.	Salida 10K
8:30 hrs.	Ejercicios de calentamiento para 3K
8:45 hrs.	Salida 3K
9:15 hrs.	Premiación de ganadores generales 10K y Copa Ternium, rifa de 50 relojes Garmin FR-15 y entrega de los dos relojes Garmin rifados entre quienes recojan su kit y su número de competencia en el Club Recreativo Nova el viernes 03 de noviembre
9:45 hrs.	Premiación de ganadores concurso de disfraces y comparsas

INFORMACIÓN ADICIONAL

- Los ganadores de premios en la rifa o por categorías deberán presentarse con su playera oficial a recoger el premio.
- Por reglamento, no habrá resignaciones de folios ni devoluciones de cuotas de inscripción.
- Los ganadores del concurso de disfraces o de comparsas deberán presentarse con su disfraz y mostrar la playera oficial de la carrera para recoger su premio.
- Las inscripciones, los chips y números de competencia son intransferibles. Quienes utilicen el chip de otra persona o cedan su chip a otro corredor serán descalificados. Se recomienda consultar el reglamento de la carrera en www.10kternium.com
- Queda prohibido obstruir las entradas y salidas de las cocheras de los vecinos y establecimientos comerciales del municipio.
- Queda prohibido que los participantes se cambien de vestimenta en el interior de los vehículos o frente a terceras personas.
- Queda prohibido estacionarse sobre banquetas, camellones, jardineras y áreas verdes.
- Lo que no esté previsto en esta convocatoria será resuelto por el Comité Organizador.
- Carrera Cardio Protegida por Ternium y por Crowd Cardio Care.

CIRCUITO 10K



SIMBOLOGÍA

-  Abastecimiento
-  Baños
-  Guardarropa
-  Servicio médico
-  Kits de recuperación
-  Terapia física
-  Tarima premiación

CIRCUITO 3K





www.10kternium.com
+52 (81) 8865 7213
01 (800) 228 7213

 TerniumenMonterrey

 @TerniumMexico

